



Проработка имеющейся конфликтной ситуации может осуществляться в следующих действиях:

1. Индивидуальные беседы как с целью буллинга, так и с организаторами агрессии;
2. Проведение планомерной групповой работы с коллективом, где выявлены случаи травли (групповые беседы с привлечением специалиста);
3. Доведение конфликтной ситуации до урегулирования и осуществление дальнейшего мониторинга с целью предотвращения новых случаев буллинга.

Рекомендации по профилактике буллинга среди детей

1. Мониторинг поведения детей. Постоянное наблюдение взаимоотношений детей в коллективе может способствовать преждевременному выявлению латентных

конфликтов в группе. Подобный мониторинг должны осуществлять как специалисты, работающие с детьми, так и родители ребенка.

2. Профилактическая работа с родителями и педагогами. Важным является правильная работа и информирование педагогов и родителей ребенка по эффективному реагированию на случаи буллинга, с целью недопущения ошибок, способных привести к ухудшению ситуации.

3. Профилактические беседы среди коллектива детей. Грамотно выстроенный план мероприятий, направленный на профилактику буллинга, особенно акцентированный на анализе групповых интересов коллектива детей, может способствовать предотвращению конфликтных ситуаций.

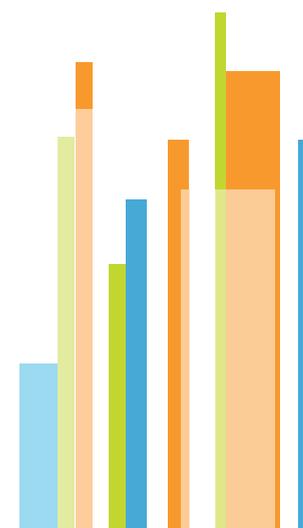
4. Работа с детьми и родителями по безопасности поведения в сети Интернет. Несмотря на сложности выявления процессов кибербуллинга, профилактические беседы и рекомендации по аспектам безопасности использования личных данных, публичной активности в социальных сетях и т.д., могут минимизировать риски травли в онлайн-пространстве.

Буклет подготовлен в рамках проекта «Безопасное детство — лучшие практики» Благотворительного фонда «Дорога к дому» компании «Северсталь», реализуемого на базе Фонда поддержки социальных проектов и инициатив «Добрый город» в сотрудничестве с АНО «Ресурсный центр поддержки некоммерческих организаций и гражданских инициатив» и ЯрГУ им. П. Г. Демидова.

Отпечатано: ИП Дурынин В.В.
г. Ярославль, проспект Машиностроителей, д. 83, оф. 110
ИНН 760300624335
Тираж 500 экз. 2022 г.



Современные аспекты буллинга среди детей: рекомендации по выявлению и профилактике



Северсталь





Трансформации современного общества, вызванные развитием новых форм социального взаимодействия, вызывают появление новых явлений и обострение существующих проблем во взаимоотношениях между людьми. Важной проблемой остается и травля среди детей в процессе их взаимодействия в рамках обучения и взросления. Подобное явление сегодня часто называют **«буллинг»**, словом иногда непонятным для взрослого поколения. Данный буклет призван познакомить родителей и людей, взаимодействующих с детьми в рамках профессиональной деятельности с современными аспектами буллинга среди детей.

Буллинг – это тип социальной агрессии, направленный со стороны одного из членов коллектива (или группы) на другого, характеризующийся систематически повторяющимся агрессивным поведением и преследованием.

Виды буллинга

1. Вербальная травля – проявляется в словесных оскорблениях, комментариях относительно личности цели буллинга, его внешних особенностей, поведения и т.д.

2. Физическая травля – проявляется в причинении физического вреда, личному имуществу цели травли, сопровождается агрессивным поведением субъектов буллинга.

3. Социальная травля – зачастую проявляется в групповом (коллективном) игнорировании и протесте против личности цели буллинга.

В процессе цифровизации появилось разделение видов буллинга на **«моббинг»** и **«кибербуллинг»**.

Моббинг – форма травли, распространённая среди детей и подростков в рамках их очного взаимодействия. Проявляется различными формами целенаправленной агрессии среди коллектива.

Кибербуллинг – относительно новая форма травли, появившаяся с развитием интернета и социальных сетей. Она сопровождается активной травлей цели буллинга в ее личных аккаунтах в социальных сетях. Это могут быть оскорбительные сообщения, раскрытие личной информации. Главным отличием от моббинга является то, что агрессор часто остается анонимным.

К сожалению, дети зачастую скрывают, что по отношению к ним имеет место бул-

линг со стороны сверстников, особенно если это касается их личной жизни. Но своевременное выявление травли может способствовать урегулированию конфликтной ситуации.

Рекомендации по выявлению буллинга

1. Обсуждение с ребенком его взаимоотношений в коллективе. Нередко в процессе личного общения с ребенком можно понять его уровень взаимоотношений со сверстниками.

2. Внимательно следить за психологическим состоянием ребенка. Частые депрессии, плохое настроение, апатическое восприятие реальности могут являться первыми сигналами возможной травли ребенка.

3. Внимательно следить за физическим состоянием ребенка. Систематические синяки, ушибы, царапины могут говорить о физической травле в отношении цели буллинга. Конечно, подобный физический вред может быть получен и естественным путем (например, в ходе активной игры), но все же стоит проводить беседы с ребенком с целью выявления первопричин травм.

Выявление буллинга среди детей это только первый шаг к урегулированию конфликтной ситуации. Конечно, попытаться прекратить травлю детей могут как педагоги, так и сами родители, но самым эффективным способом является – **обращение к специалисту**.